

INFORMAZIONI
PERSONALI

GARGANO TERESA

📍 70037 Ruvo di Puglia (Italia)

☎ 349.5358478

✉ teresa-gargano@hotmail.com

Patente B

Sesso F | Data di nascita 07/06/1980 | Nato in Italia

OCCUPAZIONE
DESIDERATA

**ADDETTA AL VOLANTINAGGIO, AUTISTA, CASSIERA, MAGAZZINIERA,
BABY SITTER.**

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

LICENZA MEDIA

Scuola Media Statale.

ESPERIENZE
LAVORATIVE**Tomaificio Paparella Maria srl :**

Addetta alla lavorazione e assemblaggio delle tomaie (esperienza lavorativa documentabile).

Cityshop srl e Pubbli-Puglia servizi e recapiti srl :

Addetta al volantinaggio (esperienza lavorativa documentabile).

COMPETENZE
PROFESSIONALI E
LAVORATIVE

- Addetta al taglio, cucitura, rifinitura e assemblaggio tomaie.
- Addetta al volantinaggio :
 - Pianificazione finalizzata alla distribuzione di materiale informativo/pubblicitario;
 - Distribuzione di materiale informativo/pubblicitario;
 - Massimizzazione dell'impegno finalizzata all'efficacia del compito assegnato.
- Baby sitter :
 - Rispetto delle norme igienico-sanitarie e di sicurezza sui luoghi di lavoro;
 - Gestione e sorveglianza e custodia del bambino;
 - Organizzazione e gestione di attività ludico creative;
 - Cura e igiene del bambino;
 - Alimentazione e cura e accudimento quotidiano;
 - Educazione e confronto;
 - Aiuto nello svolgimento dei compiti.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue: italiano

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1/A1	A1/A1	A1/A1	A1/A1	A1/A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE COMUNICATIVE

- Ottime capacità comunicative e relazionali e di public speaking.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

- Possiedo ottime capacità di lavorare in gruppo e in autonomia;
- Flessibilità;
- Capacità organizzative e di gestione del tempo;
- Capacità di raggiungimento dell'obiettivo lavorativo;
- Buona resistenza allo stress;
- Puntualità e precisione durante lo svolgimento del lavoro assegnato.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

- Ottime capacità di apprendimento;
- Ottime capacità di problem solving;
- Empatia;
- Equilibrio emotivo;
- Puntualità, precisione e discrezione.

COMPETENZE DIGITALI

Buona capacità di utilizzo dei più comuni sistemi informatici.
 Buona capacità utilizzo:
 Browser
 Utilizzo di motori di ricerca;
 Utilizzo della posta elettronica;
 Utilizzo e gestione dei social network.

Firma



Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia dei dati personali".